

TRÆNERMANUAL

Du sidder med nærværende trænermanual fra Ry Fodbold på skærmen, fordi du enten er træner, har udvist interesse for at blive træner i Ry Fodbold eller bare er nysgerrig på, hvad det vil sige at være træner i Ry Fodbold. Manualen er tænkt anvendt på i hvert fald to måder, men derudover hylder vi fuld gennemsigtighed, så alle må læse med. Hvis du er helt ny træner - eller måske er ved at finde ud af, om trænergerningen kunne være noget for dig - skal vi bede dig om at læse manualen fra ende til anden, så du ved, hvad du som træner i Ry Fodbold træder ind i. Derudover kan manualen også af nuværende trænere bruges som et opslagsværk, hvis der er noget, du mangler informationer om. Her skulle gerne være en let adgang til det hele. Vi håber, du kommer til at have glæde af manualen.

Tusind tak til dig der i dag er træner i Ry Fodbold for dit virke. Uden dit store arbejde, ingen fodboldklub! Vi ses på banerne.

Opdateret september 2025

Indholdsfortegnelse

MISSION, VISION OG DRIVKRAFT	4
KAMPRÅBET	4
KLUBBENS LØFTE TIL DIG SOM TRÆNER.....	4
HVORFOR EN TRÆNERMANUAL? Denne trænermanual har to formål:.....	4
VÆRDIGRUNDLAG	5
<i>GLÆDE</i>	<i>5</i>
<i>FÆLLESSKAB</i>	<i>5</i>
<i>TRYGHED</i>	<i>5</i>
<i>UDVIKLING</i>	<i>5</i>
DBUs BØRNESYN	5
<i>Værdiløfterne</i>	<i>6</i>
At være børnefokuseret.....	6
At være holistisk.	6
At være inkluderende.	6
<i>Midlerne</i>	<i>6</i>
At jeg gør det sjovt og trygt	6
At jeg prioriterer at skabe kærlighed til fodbold over læring af fodbold	6
At jeg holder fokus på de grundlæggende færdigheder.	6
At jeg søger at engagere forældre med anerkendelse.....	7
At jeg forsøger at planlægge træning med progression.	7
At jeg bruger forskellige metoder til at opnå læring.....	7
At jeg bruger konkurrence på en udviklende måde.....	7
FAIRPLAY-KLUB	7
<i>Gule og røde kort – til kamp og i træning.</i>	<i>8</i>
<i>Træneren/holdlederens rolle</i>	<i>8</i>
NÅR VI TRÆNER OG SPILLER KAMP	8
<i>Niveauinddeling</i>	<i>8</i>
Niveauinddeling til træning	8
Niveauinddeling til kamp.....	9
<i>Træne og spille op</i>	<i>9</i>
<i>Den gode træning</i>	<i>9</i>
<i>Når vi er til kamp.....</i>	<i>10</i>
<i>Sådan spiller vi i de forskellige årgange (i DBU Jyllands turneringer)</i>	<i>10</i>
<i>Udtage spillere til kamp</i>	<i>10</i>
<i>Omkklædning og transport</i>	<i>10</i>
VOKSENFODBOLD	10

DET PRAKTISKE	10
<i>Kommunikation på Kampklar</i>	<i>10</i>
<i>Nøglebrik.....</i>	<i>11</i>
<i>Trænergodtgørelse.....</i>	<i>11</i>
<i>Trænertøj.....</i>	<i>11</i>
<i>Spilletøj.....</i>	<i>11</i>
<i>Turneringer</i>	<i>11</i>
<i>Limfjordscup.....</i>	<i>11</i>
<i>Udlandstur.....</i>	<i>12</i>
<i>Træningsturnering</i>	<i>12</i>
<i>Tilmelding til andre turneringer</i>	<i>12</i>
<i>Træningsfaciliteter</i>	<i>12</i>
<i>Træningstider.....</i>	<i>12</i>
<i>Træningsbaner</i>	<i>12</i>
<i>Vintertræning.....</i>	<i>12</i>
<i>Indendørs</i>	<i>12</i>
<i>Materialer</i>	<i>13</i>
<i>Kampaflysninger.....</i>	<i>13</i>
<i>Planlagte aflysninger eller flytninger af kampe</i>	<i>13</i>
<i>Akut aflysning af kamp</i>	<i>13</i>
<i>Manglende dommer.....</i>	<i>13</i>
<i>Sommerafslutning</i>	<i>13</i>
<i>Træner-/medhjælperfest.....</i>	<i>13</i>
<i>Jeg har et ønske eller en god idé.....</i>	<i>13</i>
<i>Spiller med fripas.....</i>	<i>14</i>
<i>Kontakter.....</i>	<i>14</i>
<i>Links til forskellige digitale ressourcer</i>	<i>14</i>

MISSION, VISION OG DRIVKRAFT

Klubbens vision og drivkraft: Flest muligt, længst muligt for alle dem, der gerne vil spille fodbold og være en del af et forpligtende fodboldfællesskab. Vi er en fodboldklub og et fodboldtilbud for de mange - og ikke kun de få. Vi er en klub for alle, der kan, vil og har lyst til at være en del af og tage del i fodboldfællesskabet.

KAMPRÅBET

1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12

RY ER VERDENS BEDSTE HOLD!

KLUBBENS LØFTE TIL DIG SOM (NY) TRÆNER

Klubbens løfte til dig som træner er, at vi vil skabe så gode betingelser som overhovedet muligt for dig i dit virke som træner. Det gælder i forhold til de materialer, der bliver stillet til rådighed, og i forhold til dine muligheder for at udvikle dig som træner. Vi forudsætter ikke, at du har bestemte fodboldmæssige kompetencer, men vi forventer, at du vil sætte dig ind i, tilslutter dig og vil arbejde på at agere i henhold til nedenstående principper og hensigtserklæringer. Vi vil også gerne - efter aftale og ønske - hvis muligt tilbyde dig at kunne udvikle dig gennem kurser i DBUs formelle træneruddannelsesforløb (C-træner-uddannelsen). Læs mere [her](#). Kontakt altid klubbens ansvarlige herfor, hvis du påtænker at tilmelde dig - vi tilstræber at lave klubkurser og bliver også tilbudt at deltage i uddannelsen gennem samarbejdsklubber fra tid til anden.

Vi forventer ikke, at alt sidder lige i skabet, eller at der bliver trænet efter faste skabeloner. Vi forventer alene vilje, engagement og lyst og bakker 110 % op, så længe det er der. Vi vil også gøre vores yderste i samarbejde med dig for at efterkomme ønsker og gode idéer, der er udsprunget af ovenstående.

Velkommen til. Vi glæder os til samarbejdet.

HVORFOR EN TRÆNERMANUAL?

Denne trænermanual har to formål:

1. Den beskriver for det første, hvilke forventninger der er til dig som træner, og hvilket grundsyn og hvilke værdier, som klubben bekender sig til, og som man som træner skal forsøge at efterleve i tilrettelæggelsen såvel som afviklingen af træning og kamp.
2. Du kan i denne manual finde praktiske oplysninger omkring alt fra principper for turneringstilmeldinger, trænergodtgørelse og udlevering af nøgler til boldrum og alt derimellem.

VÆRDIGRUNDLAG

Helt overordnet vægter Ry Fodbold glæde og udvikling over resultaterne. Det forventes af en træner i Ry Fodbold, at man bestræber sig på at være et godt forbillede. Det er man ved at forsøge at efterleve principperne i denne manual og ved at behandle spillere, trænerkollegaer, dommere, forældre, modstandere m.fl. med respekt og i en positiv ånd og altid i et ordentlig sprog og ved at reagere og påtale, hvis trænerkollegaer, spillere, forældre eller andre med relation til Ry Fodbold ikke efterlever dette (se også afsnittet om Fairplay-klub). Derudover er klubbens værdier beskrevet herunder - her er også angivet nogle hensigtserklæringer om, hvordan du som træner kan efterleve dem:

GLÆDE

For Ry Fodbold er glæden ved spillet og samværet med andre mennesker en naturlig del af klublivet. Som træner skal du stimulere glæden ved at være velforberedt, engageret og positiv over for egne spillere, trænerkollegaer, dommere, forældre og modstandere.

FÆLLESSKAB

I Ry Fodbold har man ret til at være en del af fællesskabet. Som træner løfter man dette ved at inddrage spillere i træningstilbuddet og ved at tilrettelægge træning og kamptilbud, så man ikke alene føler sig som en del af en kamptrup, men også en afdeling og en klub. Samtidig løfter man dette som træner ved at søge og invitere afdelingens forældre til dialog om træning, kamp og det sociale i afdelingen.

TRYGHED

I Ry Fodbold skal tryghed danne rammen for glæden ved spillet og deltagelsen i fællesskabet. Det forudsætter et åbent klubmiljø med ansvarsbevidste, kompetente og engagerede trænere og ledere. Klubben forudsætter ikke, at man som træner har et bestemt niveau eller stort forhåndskendskab til fodbold - kun et drive, engagement og lysten til at være en del af fodboldfællesskabet. Klubben har desuden som ambition altid at støtte dem, der har behov for støtte og at understøtte dem, der har lyst og mulighed for at yde en ekstra indsats.

UDVIKLING

I Ry Fodbold er der mulighed for både personlig og sportslig udvikling. Vi ønsker at skabe gode betingelser for udvikling på alle niveauer i vores klub. Både på og udenfor banen. Klubben giver alle trænere mulighed for at uddanne sig som børne- og ungdomstræner i regi af DBU (C-træneruddannelsen), hvis ønsket er der, og agter at give mulighed for supervision til rådighed i det omfang det ønskes.

DBUs BØRNESYN

I Ry Fodbold støtter og bekender vi os til, at al børne- og ungdomstræning foregår med udgangspunkt i DBUs børnesyn og værdiløfter.

Læs mere om DBU's børnesyn [her](#)

Værdiløfterne

...inkluderer blandt andet:

At være børnefokuseret.

Det betyder:

At jeg altid har den bedste interesse for børnene og lytter til dem. Jeg ved, at børnefodbold handler om børnenes udvikling og lyst, og hvad de har brug for, og ikke handler om de voksne.

At være holistisk.

Det betyder:

At jeg først og fremmest vil understøtte og hjælpe børn med at udvikle sig ikke bare som fodboldspiller, men som hele mennesker.

Et konkret værktøj i den sammenhæng er [Antibulli Fodbold](#). Det er et online tiltag målrettet trænere på børnehold for 6-12-årige. Det er en app, der består af inspiration, konkrete råd og træningsøvelser, der kan styrke sammenhold og trivsel. I de forskellige øvelser med bold er der fokus på at arbejde med og ikke mod hinanden, og de foreslåede øvelser uden for banen kan være med til at opfylde børneløftet om at være holistisk.

At være inkluderende.

Det betyder:

At jeg tager højde for, at børn har forskellige motivationer og forudsætninger. Jeg ved, at det at være børnetræner er langt fra "one-size-fit-all". I vores træningsmiljø findes der ikke fejl, men masser af forsøg, der giver motivation til refleksion og fortsat udvikling.

Midlerne

...til at opnå ovenstående værdiløfter inkluderer blandt andet:

At jeg gør det sjovt og trygt.

Det betyder:

At jeg ved at jeg spiller en central rolle for børns nysgerrighed og lyst til at prøve og lære noget nyt. Jeg vil fokusere på legen, fordi der er børnenes nærmeste udviklingszone. Jeg ved, at når jeg møder børn med anerkendelse, så er jeg med til at opbygge og styrke deres selvværd og selvtillid, som er nøglen til at gøre det at spille fodbold sjovt, trygt og meningsfuldt.

At jeg prioriterer at skabe kærlighed til fodbold over læring af fodbold.

Det betyder:

At jeg ved, at en meget lille andel af børnene bliver elitespillere, men at alle børn, der oplever glæde ved at spille fodbold i barndommen, har potentialet til at blive sunde aktive unge og voksne, der fortsat har lyst til at spille fodbold.

At jeg holder fokus på de grundlæggende færdigheder.

Det betyder:

At jeg ikke skal gå for meget op i de specifikke fodboldmæssige færdigheder. Det betyder, at ved, at børn har brug for først at opøve de fundamentale motoriske færdigheder og ligeledes, at de har behov for at lære det grundlæggende om boldbasis, og hvordan man spiller holdboldspil, for at blive glimrende boldspillere.

At jeg søger at engagere forældre med anerkendelse.

Det betyder:

At jeg ved, at forældre ikke er fjenden, men er en af den største ressource, jeg råder over. Jeg vil aldrig vide, hvad forældre kan tilbyde eller er optaget af, hvis jeg ikke taler med dem.

At jeg forsøger at planlægge træning med progression.

Det betyder:

At det at afvikle en træning, hvor alle børn kan udvikle sig, kræver, at jeg kan differentiere spil og øvelser, og at jeg praktiserer det.

At jeg bruger forskellige metoder til at opnå læring.

Det betyder:

At jeg ved, at børn har præference for forskellige læringsstile, og at børns udvikling sker i ryk individuelt og er en kompleks proces, som jeg ikke vil fremskynde for at opnå hurtige resultater.

At jeg bruger konkurrence på en udviklende måde.

Det betyder:

At jeg ved, at mit primære fokus er på legen og ikke på resultater og præstation. For jeg ved, at legen er grundstenen i børns udvikling og læring. Når jeg indimellem gør brug af konkurrence til fodbold, er graden og atmosfæren omkring konkurrencebrugen med afsæt i mit kendskab til børnegruppen og børnenes udviklingsstadium og hensyntagen til deres behov. Jeg ved, at konkurrence kan være en fantastisk motivation og give sjove oplevelser, men kun når jeg anvender konkurrencemidlet med udvikling og glæde for øjet, og på en måde, hvor spilleren kan lære at håndtere sine mentale og følelsesmæssige færdigheder i konkurrencesituationer.

FAIRPLAY-KLUB

At være FairPlay-klub betyder for os, at vi forventer, at klubbens trænere og holdledere aktivt i både træning og kamp arbejder med at give vores spillere og vores hold forståelse for vigtigheden af FairPlay som en del af sporten.

Vi ønsker at fastholde og udvikle et fodboldmiljø, hvor glæde, fællesskab, tryghed og udvikling er i højsædet.

Ry Fodbold har opstillet 5 FairPlaybud, som vi beder forældre, spillere, frivillige ledere og trænere om at leve efter i deres virke i klubben.

- Husk at spille til "den gode fod" hos alle dine holdkammerater - når holdet bliver bedre, bliver du bedre.
- Behandl ALTID dine kammerater og trænere ordentligt og med respekt til kamp, til træning og udenfor banen.

- Undlad at råbe efter dommeren. Respekter og accepter, at dommeren gør sit bedste, selvom du måske ser bestemte situationer anderledes. Bed gerne om forklaringer i venligt og høfligt tonefald, men vær ikke insisterende.
- Byd altid din modstander velkommen og tilbyd din hjælp før, under og efter kampen. Sig altid tak for kampen.
- Start altid træning og kamp med at hilse – og afslut altid med at sige tak for i dag.

Gule og røde kort – til kamp og i træning.

Gule og røde kort er en del af sporten og sportens regler. Usportslig optræden, der resulterer i advarsler og udvisninger, er derimod ikke noget, vi i Ry Fodbold anser som FairPlay eller foreneligt med Ry Fodbolds værdier. Det er en opgave for de enkelte holds ledere og trænere at drage en passende konsekvens, hvis en spiller bryder de 5 fairplay-bud eller modtager advarsler/udvisninger grundet usportslig optræden. Gentagende og meget grove forsømmelser kan resultere i karantæne eller eksklusion af klubben.

Træneren/holdlederens rolle

Det er trænerne og holdlederne, som står i forreste række, når det handler om at præge de unge spillere til god FairPlay/opførsel. Det er vigtigt, at man som træner/holdleder tager fat i de situationer, der måtte opstå – hver gang. Det er en god ide at tage udgangspunkt i de 5 FairPlay-bud og et arbejde med at få spillerne til at forstå, hvorfor det er vigtigt at være en *fair player*.

NÅR VI TRÆNER OG SPILLER KAMP

Overordnet ønsker vi at fremelske en kultur, hvor alle spillere bliver udfordret til selv at finde løsninger og muligheder sammen og hver for sig, og det indebærer blandt andet, at der er fokus på at undgå at instruere og snakke til boldholderen, og at man undgår tidlig specialisering til en bestemt position.

Derudover skal træning og kamp og trænerens ageren i den sammenhæng understøtte klubbens værdier og DBUs børnesyn.

Derudover gælder det også, at vores fodboldfællesskab er et forpligtende tilbud og derfor er et helt afgørende princip, at: *Kun betalende spillere kan træne og spille kamp*

Niveauinddeling

Niveauinddeling til træning

Konsekvent niveaudeling er en dårlig ide, ligesom det er en dårlig ide aldrig at niveaudele. Spørgsmålet om niveaudeling er altså ikke et enten/eller, men i stedet et spørgsmål om hvordan og hvornår. Vi skal niveaudele af hensyn til børnene og deres udvikling - og ikke af hensyn til resultater.

25-50-25 reglen

Fra og med U8 vil børn have store forskelle i de fodboldmæssige færdigheder: Derfor kan man anvende "25-50-25-reglen" som grundprincip for tilrettelæggelsen af træningen. 25 % af tiden bør spillerne udfordres af spillere under deres eget niveau, 50 % af tiden af spillere på deres eget niveau og 25 % af tiden af spillere over deres eget niveau.

Niveauinddeling til kamp

I de yngste årgange bør det altoverskyggende tema være "legen med bolden" og derfor gælder følgende:

U7 og yngre ingen niveaudeling til kamp

Fra U8 og ældre progredierende niveaudeling - også her med udgangspunkt i "25-50-25-reglen".

Træne og spille op

Vi ønsker, at det skal være muligt for de dygtigste spillere at træne med årgangen over, hvis den afdeling kan rumme det. Dette kan kun lade sig gøre, hvis eget hold ikke træner på samme tidspunkt. Ligeledes ser vi gerne, at nogle spillere spiller op i kampe. Her gælder samme princip - eget hold skal altid prioriteres først - og det må aldrig ske på bekostning af årgangens egne spillere. Beslutningen om hvem der evt. skal spille op, skal altid træffes i dialog mellem de forskellige afdelingers trænere og med evt. involvering af bestyrelsen.

Den gode træning

Overordnet anbefaler klubben, at du - især som helt ny træner - tager udgangspunkt i DBU's træningsplaner og -øvelser, som du har adgang til via mit.dbu.dk eller DBU-appen "Fodbold"

Den gode børne- og ungdomstræning i Ry Fodbold er derudover kendetegnet ved:

- Flest mulige boldberøringer pr. spiler pr. træning. For at dette kan lykkes, skal køerne være korte, og der være skal nok bolde.
- Småspil (Small-Sided-Games) som giver spillerne mulighed for mange berøringer.
- Vis-forklar-vis. At øvelserne både vises og forklares.
- "Frys". Frys - Aat der laves få nedslag, hvor spillet stoppes og giver et blik på spillet. Både de positive og når der er noget, der kan forbedres. Inddrag børnene/de unge - fx. "Hvad kunne du have gjort for at give boldholderen flere spilmuligheder?" - Komplexitetene øges med alder og niveau.
- At forklaringer/stop er så korte som muligt.
- At der er en tydelig struktur for træningen (særligt vigtigt på de yngste årgange), og klare regler for opførsel.
- At der er bold med i så mange øvelser som muligt - også i opvarmningen.
- At spillerne ikke bliver specialiseret til en position
- At "driblerne" ikke bliver stoppet af trænerne. Læg i stedet en binding ind - fx scoring på 1. berøring.
- At der som udgangspunkt startes og slutes i fællesskab.
- Reglen om 25-50-25.
- At spillerne inddrages i øvelserne og skal øve sig i eller hjælpes til at finde egne løsninger.
- At fejl er vejen frem til at udvikle sig.
- At der er plan for træningen, inden spillerne kommer.
- At forældre inddrages i et passende omfang..

Når vi er til kamp

ALLE børn skal spille LIGE MEGET i ALLE kampe – for det har de simpelthen lige meget ret til! Fra og med U13 kan alle ikke nødvendigvis spille lige meget, men alle skal spille mindst en halvleg.

Ovenstående skal ikke forstås som en stopøvelse, men uanset kampens udvikling, stillingen i kampen etc. har alle børn ret til at spille lige meget. Børne- og ungdomsfodbold handler om den enkelte spillers udvikling, og ingen børn eller unge udvikler sig ved at sidde på bænken.

Sådan spiller vi i de forskellige årgange (i DBU Jyllands turneringer)

3:3 - tilbydes til U5-U7 piger og drenge samt U8-piger

5:5 - tilbydes til U8-U13 piger og drenge

7:7 - tilbydes til senior og ældre

8:8 - tilbydes til U11-U12 piger og drenge (børn) samt U13-U19 Drenge og U13-U18 Piger (ungdom)

11:11 - tilbydes fra og med U14 piger og drenge og op

Udtage spillere til kamp

Den helt enkle regel er, at alle har ret til et kamptilbud, hvis de ønsker det. Derfor skal der være mulighed for dette uanset niveau eller andre forhold. Og når man er til kamp, spiller man i børnefodbolden efter princippet om LMS (lige meget spilletid), mens man i de ældre ungdomsårgange og senior (U12 og op) spilles efter HAK-princippet (halvdelen af kampen)

Omlædning og transport

Vi henstiller og opfordrer til, at børnene (og senest fra U10) klæder om og bliver transporteret sammen så tidligt som muligt i forbindelse med kampe. Det er også med til at forme fællesskabet og skabe tryghed.

VOKSENFODBOLD

Meget af ovenstående - alt det der vedrører værdierne og principper - gælder også voksne. Også som voksen har alle spillere ret til et trænings- og kamptilbud, når de melder sig ind i Ry Fodbold (og klubben har mulighed for at tilbyde det), men der er selvfølgelig også forskelle. Fx spilles fodbold ikke længere i årgange, men på tværs af årgange, og som seniortræner er det derfor særligt vigtigt, at du arbejder med at integrere nye årgange i seniorafdelingen, og at du sammen med klubbens bestyrelse påtager dig opgaven med at sikre dig den gode overgang fra ungdomsfodbold til seniorfodbold.

DET PRAKTISKE

Kommunikation på Kampklar

Alle spillere og trænere skal være registreret i mit.dbu.dk, og vi bruger derfor Kampklar til at kommunikere om **alt** vedrørende kamp og træning.

Læs mere om at bruge kampklar [her](#)

Nøglebrik

For at komme ind i vores boldrum, skal du have en nøglebrik. Den rekvirerer du ved at skrive til formand@ryfodbold.dk. Herefter bestiller klubben en brik i ved hallen, og du får besked, når brikken er klar. Du henter den i hallen ved at henvende dig til halpersonalet. Nøglebrikken koster 100 kr. i depositum.

Trænergodtgørelse

Som børnetræner til og med U8 får du ingen godtgørelse.

Fra og med U9 tilbydes årgangenes trænere godtgørelse efter en nærmere bestemt nøgle, som de kan fordele mellem sig eller anvende efter trænergruppens ønske.

Trænertøj

Klubben har en forventning om, at du bærer træningstøj fra klubben med klublogo til træning og kamp og dermed tydeligt viser, hvem du repræsenterer. Basispakken indeholder shorts, t-shirt, bukser, træningstrøje og fodboldstrømper. Hvis du træner udendørs om vinteren, kan du ydermere bestille en foret jakke. Du kan som udgangspunkt kun få én jakke i ens træner tid, og du kan søge om basispakken **hvert tredje år**.

Du søger om træner tøj her: <https://forms.office.com/e/JbWpGzkCYt>

Spilletøj

Alle betalende spillere får som en del af kontingentet hvert andet år et sæt personligt spillertøj af klubben. Det består af shorts, spilletrøje, træningssæt (langærmet trøje og lange træningsbukser) samt et sæt bukser. Der bliver sendt en kuponkode ud med kontingentopkrævningen det pågældende år. Supplering af spillertøjet i den mellemliggende periode er på spillerens egen bekostning.

Som træner bør du være opmærksom på, at spillerne på årgangene bruger det nyeste tøj af hensyn til vores sponsorer.

Turneringer

Klubbens hold deltager som udgangspunkt i DBUs turneringer. Klubben betaler turnerings- og dommergebyr. Ønske om flytning af kamp eller afbud skal **altid** ske gennem klubbens kampfordeler (kampfordeler@ryfodbold.dk).

Limfjordscup

Klubben sender hvert år U8-U15 til Limfjordscup i Lemvig. Klubben betaler hold-/stævnegebyret samt for én ekstra leder pr. tilmeldte hold for de ældste årgange samt to ekstra ledere pr. hold for de yngste årgange (der deltager én leder pr. tilmeldte hold gratis i stævnet). Deltagergebyret betaler spillerne selv. Afdelingerne sørger selv for at tilmelde sig turneringen, at organisere indbetaling af deltagergebyr samt indbetaling heraf. Udgifter til ekstra ledere/trænere (jf. ovennævnte) refunderes af klubben mod fremvisning af faktura. Der arrangeres fælles buskørsel til Lemvig (man skal selv arrangere hjemkørsel). Udgiften til bus hertil afholder klubben.

Udlandstur

Klubben giver U15 piger og drenge mulighed for at komme på énen udlandstur (typisk Arnhem Cup). Klubben betaler holdgebyr samt rejse og ophold for årgangens trænere (op til to trænere). Herunder kan klubben under særlige omstændigheder dække udgifter for yderligere en eller flere forældre (fx hvis der kun er mandlige trænere for pigeholdet), men det kræver i hvert tilfælde en konkret ansøgning til klubbens bestyrelse.

Træningsturnering

En årgang kan vælge **enten** at tilmelde sig vinterturneringen **eller** træningsturneringen op til den nye sæson. Tilmelding sker gennem klubbens kampfordeler (kampfordeler@ryfodbold.dk)

Tilmelding til andre turneringer

Klubben dækker udgifter til to stævner (foruden den ordinære DBU-turnering) pr. halvsæson, fx 3-boldstævne. Tilmelding sker via klubbens kampfordeler (kampfordeler@ryfodbold.dk)

Træningsfaciliteter

Træningstider

Træningstider fordeles efter princippet om, at de yngste træner tidligst og de ældste senest. Træningstider fordeles efter ønske på et møde forud for forårssæsonen (og gælder derfor både forår og efter), og det skal altid aftales med bestyrelsens ansvarlige herfor (se kontaktlisten i bunden af guiden).

Træningsbaner

Fordeles på samme måde som træningstider. Der vil som udgangspunkt altid være adgang til banefaciliteter, som svarer til dem, man skal spille kamp på.

Vintertræning

Tildeling af vintertræningstid sker på et planlægningsmøde i september/oktober, hvor klubbens trænere i fællesskab fordeler tider i henhold til ønsker. Igen er princippet, at de yngste årgange får de tidligste tider og så fremdeles.

Indendørs

Hvert år i september og oktober får klubben tildelt tider af hallen til indendørs bestemte lørdage og søndage i løbet af vinteren. Tider fordeles efter ønsker og i forhold til kapacitet. De yngste årgange får de tidligste tider og så fremdeles.

Materialer

Vi deles om alle materialer i boldrummet, og vi forsøger løbende at holde det ved lige, men betingelserne for et "åbent boldrum" er, at vi tager hensyn til hinanden (i perioder vil det måske ikke være muligt at have en bold pr. barn, selvom det er ambitionen), at vi sørger for at aflevere materialerne i boldrummet efter brug, at vi hjælper hinanden med at rydde op og holde boldrummet pænt, og at vi sørger for at få materialer med ind fra træning – også det der evt. er efterladt af andre.

Bolde

Til og med U8 piger og drenge spilles der med **boldstørrelse 3**

Fra U9 drenge og piger til U14 drenge og U15 piger spilles der med **boldstørrelse 4**

Fra U15 drenge og U16 piger og op spilles der med **boldstørrelse 5**

Der mangler materialer

Skriv til formand@ryfodbold.dk

Kampaflysninger

Planlagte aflysninger eller flytninger af kampe

Ikke-akutte aflysninger eller ønsker om kampflytninger skal ske via klubbens kampfordeler (kampfordeler@ryfodbold.dk).

Akut aflysning af kamp

En akut aflysning (med påsat dommer) af en kamp skal meddeles [dommervagten](#) (tryk på link for mere info). Dommervagten sidder i åbningstiden klar på 8939 9970.

Manglende dommer

Hvis en dommer ikke dukker op til en planlagt kamp, skal man kontakte [dommervagten](#) (tryk på link for mere info). Dommervagten sidder i åbningstiden klar på 8939 9970.

Sommerafslutning

Der er fælles afslutning for alle klubbens hold i juni måned. Klubben er vært ved et let traktement.

Træner-/medhjælperfest

Klubben agter at holde en træner-/medhjælperfest hvert år enten i november eller marts.

Jeg har et ønske eller en god idé

Skriv til formand@ryfodbold.dk

Spiller med fripas

Det er muligt at spille fodbold i Ry Fodbold med fritidspas (tilskud til kontingentet fra Skanderborg kommune). Du kan hjælpe med at søge det for en spiller via følgende link:

<https://www.skanderborg.dk/vaer-aktiv/puljer-og-tilskud/fritidspas>

Kontakter

Klubbens info-mail: formand@ryfodbold.dk

Kasserer: kasserer@ryfodbold.dk

Træneransvarlige: michael@ryfodbold.dk

Kampfordeler: kampfordeler@ryfodbold.dk

[Oversigt over klubbens 12. mænd](#)

Links til forskellige digitale ressourcer

[Turneringsreglement - DBU Jylland](#)

[DBUs børnesyn](#) (hele DBUs børnesyn)

[DBU – om det at være ungdomstræner](#)

[DBU – øvelser til ungdomstræning](#)

[DBU Trænerlounge](#) (øvelser, inspiration, redskaber og viden til dig som træner)

[Bold og bevægelser](#) (træningsprogrammer til de yngste, U4-U7)

[Gamechanger](#) (lidt mere nørdet formidling af viden om fodbold)